



## DRAMHAÍL A CHOSC SA BHAILE

Tá a fhios againn go léir nach bhfuil sé go maith don chomhshaol an iomarca dramhaíola a ghiniúint, ach mar dhaoine aonair, cad is féidir linn a dhéanamh chun iarracht a dhéanamh chun an tionchar a bhíonn ag ár ngníomhaíochtaí laethúla ar an gcomhshaol a laghdú? Is é an rogha is fearr ná iarracht a dhéanamh dramhaíl a chosc, mura gcruthófar dramhaíl ní bheidh aon ghá lena diúscairt.

### DRAMHAÍL A CHOSC SA BHAILE

Úsáidimid go léir rudaí sa bhaile a bhféadfaí rudaí inathúsáidte a úsáid ina n-áit, mar shampla, coimeádáin aerdhíonacha a úsáid seachas bia a chlúdach le scragall stáin nó scannán cumhdaithe.

Go náisiúnta gineann gach duine againn tuairim is 660 kg de dhramhaíl in aghaidh na bliana.

### DRAMHAÍL BIA

Caithimid amach tuairim is 33% den bhia a cheannaimid mar gheall ar dhroch-chleachtais siopadóireachta.

Caithfear an bia breise sin a thabhairt abhaile ó na siopaí, caithfear é chócaráil, é a chuisniú agus a chur ar phlátí. Tá luach airgid de €2 - €3 ag 1 kg bia.

### LEIDEANNA SIOPADÓIREACHTA:

- » Cuimhnigh mála siopadóireachta inathúsáidte a úsáid
- » Ceannaigh torthaí agus glasraí scaoilte
- » Ceannaigh i mbulc
- » Bí feasach maidir le páscáistiú
- » Bí aireach maidir le margáí speisialtaí nach n-úsáidtear
- » Ceannaigh táirgí áitiúla a mhéad agus is féidir
- » Déan do bhiachláir chun táirgí áitiúla atá i séasúr a úsáid
- » Ceannaigh táirgí don tábla gur féidir a ath-úsáid

### CAD IS FÉIDIR LINN A DHÉANAMH CHUN CUIDIÚ LEIS AN gCOMHSHAOL A CHOSAINN?

- » Smaoinigh sula ndéanfaidh tú rud a phriontáil
- » Úsáid coimeádáin inathúsáidte
- » Bí cruthaitheach ag úsáid

fuíollach bia

- » Bíodh a laghad dramhaíola agat agus is féidir
- » Úsáid an banc athchúrsála is gaire duit
- » Tosaigh ag múiríniú
- » Déan fuinneamh a chaomhnú
- » Déan uisce a chaomhnú
- » Ná bí ag dó dramhaíola
- » Ná chath bruscar

### CUIMHNIGH - IS FURASTA DIFRÍOCHT A DHÉANAMH!



BREIS EOLAIS LE FÁIL Ó:

Sinéad Ní Mhainín nó Mark Molloy  
An Rannóg Timpeallachta  
Comhairle Chontae na Gaillimhe

Teil: 091 509 510  
E-phost: snimhain@galwaycoco.ie

Páipéar ó thoroaisí inbhuanaithe